

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Оздоровительная физическая культура
Направление (специальность) подготовки	15.03.05 - Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств
Направленность (профиль/программа/специализация)	Технологии цифрового проектирования и производства в машиностроении
Место дисциплины	Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП
Трудоемкость (з.е. / часы)	328 часов
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	<p>Общие основы ЛФК</p> <p>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы</p> <p>ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.</p> <p>ЛФК при заболеваниях, деформациях и травмах опорно-двигательного аппарата и суставов</p> <p>ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы</p> <p>ЛФК при заболеваниях органов зрения</p> <p>ЛФК при заболеваниях мочевыводящей системы, нарушениях обмена веществ</p> <p>Развитие ловкости и скорости</p> <p>Развитие силы</p> <p>Развитие гибкости</p> <p>Развитие силовой выносливости</p> <p>Развитие координации и гибкости</p> <p>Развитие ловкости</p> <p>Развитие координации и равновесия</p> <p>Развитие скорости и координации</p>
Форма промежуточной аттестации	зачет